

主席的話

大家好，我是6B班黃洛瑤媽咪，亦是今年的家教會主席，在家教會服務的六年，對我來說是充滿意義的旅程。回首這段時間，我感受到無數的成長與收穫。無論是在組織活動、協調會議，還是與學生和家長的互動中，我獲得了許多珍貴的經驗。在這裡，我要特別感謝校長以及所有老師們，是你們的關懷和支持，讓我在這個大家庭中感受到溫暖與鼓勵。你們不僅教會了我知識，還教會了我如何去關心和支持他人。

此外，我也要感謝一班熱心的家長義工團隊。你們的付出和努力，讓我們的活動得以順利進行，讓每一位孩子都能在這裡快樂成長。正是你們的無私奉獻，讓這個大家庭更加團結。

隨著女兒的畢業，我即將離開這個充滿回憶的地方，心中不免感到不捨。這六年的點滴，將永遠留存在我的心中。雖然即將踏入新的階段，但我會珍惜在這裡的每一份情感與經歷，並期待未來能與大家再次相聚。謝謝你們，讓我成為這個大家庭的一部分。

家長教師會主席
關靜思女士



關靜思女士

校長的話

各位潮中家長，

隨著「蛇」年的到臨，我在此向各位致以新年最誠摯的祝福，祝大家新年快樂，身體健康，萬事如意！

過去一年，感謝各位家長對學校工作的支持與理解。正因為有了你們的積極參與和無私奉獻，我們的學校才能夠在各方面取得長足的進步，並不斷創造新的輝煌。學校近年來在學術、藝術、體育等領域取得了顯著的成績，學生們在各類比賽中屢獲殊榮，展現了我們教育成果的卓越。我們相信，在新一年的共同努力下，學校將會更上一層樓，為孩子們的未來奠定更加堅實的基礎。

自去年開始，我會在早會時段跟學生分享校園生活的所思所感，並把相關內容撰寫文章，載於校網內「潮中家書」一欄中，好讓家長和學生瀏覽重溫。在此獻上「蛇年」的第一篇家書，以再次感謝各位家長一直的支持和配合，我們期待在新的一年裡繼續攜手共進，共同為孩子們創造一個更加美好和充滿希望的未來。

祝福大家新年快樂，幸福安康！

黃佩芝校長



黃佩芝校長

第二十六屆

執委會家長執委名單

執委姓名	職位	執委姓名	職位
關靜思	主席	楊婉瑜	宣傳
陳健暉	副主席	李枝玲	聯絡
陳詠施	司庫	張愛敏	文康
馮潔馨	秘書	蘇珮怡	文康



第26屆家教會
就職典禮

家長心聲

新一年，本人有幸再次成為家教會委員及當選副主席一職，實在深感榮幸，更要多謝學校和家長對我的信任和支持，讓我能夠繼續與各委員合作，攜手延續家校合作的理念和協助推動會務發展。回想過去一年，在一眾執委的帶領下，家教會舉辦豐富多彩的活動，其中最為深刻的莫過於新年蘭花擺設活動，超八十位家長及學生熱情參與，親手裝飾獨一無二的新年蘭花盆栽，讓我感受濃厚的中華文化氛圍。

家教會的活動得以順利開展，全賴家長的支持和參與，再次感謝學校及家長。我期待在未來的日子裡，我們能夠繼續攜手共進，為學生創造更美好的校園生活。

祝願大家在新的一年裡，健康快樂，家庭幸福！

謝謝大家！

家長教師會副主席
陳健暉先生



陳健暉先生

中秋月餅親子班

為慶祝中秋節，感受傳統節日氣氛，本校家教會於9月13日舉辦了中秋月餅親子烹飪班，讓家長和孩子一起體驗手作月餅的樂趣，增進親子感情，學習中國傳統節慶習俗，同時促進家校溝通，共渡節日的美好時光。



午間萬聖節

我校圖書館與英文科合辦「午間萬聖節活動」，同學於萬聖節當日透過玩遊戲及借閱圖書，便可獲得第八款欣賞卡及萬聖節小禮物。除此之外，當日亦有老師、同學及家長義工派發萬聖節糖果，增加節日氣氛。



同學們與
家長樂在其中



家長們與老師
一同合照留念

潮中水果日

本校家教會招募了十多位家長義工，與學生健康及福利委員會，購買時令水果，於午息時間派發給全校學生享用，同學們反應熱烈。



與「蛇」共「舞」

親愛的潮中人：今年的春節尤其特別，2024年12月4日「春節」被正式列入「聯合國教科文組織人類非物質文化遺產」名錄，如今全球約五分之一人口以不同形式慶祝這個喜慶的時刻，春節成為全球華人共同欣賞和傳承的文化盛事，也在此與「潮中人」分享十二生肖中的蛇年，這個獨具特色的生肖。

蛇在眾多眼中，都給人帶來負面觀感，例如：大懶「蛇」、「蛇」王、「蛇」鼠一窩，虎頭「蛇」尾(做事有始無終)、「牛鬼蛇神」等。既然如此，蛇何以仍被中國人選為中國十二生肖之一？其實他與中國傳統文化有特別關係，如果我們嘗試認識它，會有不一樣的領悟。

中國十二個時辰中也有相應的象徵意義，而透過古人對「蛇」的觀察，蛇對應的是巳(音：自)時(上午9點至11點)，在這個時段，蛇經常出來活動，因此它被選入十二生肖。

中國人以農立國，蛇-被視為田地和農作物的守護者。蛇捕食鼠類等有害動物，保護了農作物免受侵害。因此，蛇被賦予了保護和守護的象徵意義，並且被尊重和崇拜。許多傳說和故事中，蛇都是智慧和力量的化身。例如，《白蛇傳》中的白素貞，修練幾百年而變成仙，她代表了善良、智慧和勇敢。

再者，蛇擁有強大的適應能力，能夠在不同的環境中生存，在迎接這個充滿希望的蛇年之際，我寄望「潮中人」懂得學習蛇的智慧和適應能力，能夠面對各種挑戰，靈活應對生活中的變化，不僅不會輕易被困難打倒，而是能夠迅速調整自己，發揮自己的特長，找到前進的方向，勇敢追求自己目標和夢想。

當然，今年遇到與生肖屬「蛇」的親友拜年時，也不吝嗇把這正能量的資訊告訴他們，給他們一點祝福和鼓舞吧。

最後，假期後中六同學便開始模擬考試，我也特別把這祝福和鼓舞，送給準備文憑試的中六同學，在努力溫習同時，也不忘充足休息，照顧自己身心靈健康，以預祝大家在「蛇」年裡身體健康，學業進步，事事如意！

黃佩芝校長



家長參觀
學校特別室



外籍老師
解說遊戲玩法

潮中資訊日

本校於2024年11月30日舉辦了「潮中資訊日」活動，目的讓區內小學生及家長加深對我校的認識。當天活動內容包括「校長講座」、「校園導賞」及學科攤位活動等，亦邀請了校友分享在學時的感受。

龍的傳人——75周年國慶表演

本校龍獅隊有幸獲邀於【喜迎中華人民共和國成立75周年暨香港回歸祖國27周年】龍的傳人——沙田區青年匯演中作表演嘉賓，一同感受中華人民共和國成立75周年的喜悅。



同學們落力表演
熱烈慶祝國慶



潮中舞龍隊合照

「城門河畔燈柱畫創作活動」揭幕禮

4C尹謙茵、4D招天恩及4D易佳容參與繪畫由沙田區青年社區建設委員會、沙田區青年網絡及沙田民政事務處合辦「城門河畔燈柱畫創作活動」，描繪中國安徽省的文化景點，作品已在沙田公園河畔製作成可旋轉「燈柱畫」作公開展示。



同學與老師及
嘉賓合照



同學展現
自己的畫作

武漢、赤壁歷史文化及自然科學探索之旅



同學們玩得
不亦樂乎



同學在
黃鶴樓合照

為了讓學生認識武漢及赤壁的歷史和文化，明白愛護及傳承中華文化是國民應有的責任，中二級學生於2024年11月19至22日參與「武漢、赤壁歷史文化及自然科學探索之旅」。是次交流團的活動包括：參訪三國赤壁古戰場、辛亥革命武昌起義紀念館、武漢大禹文化博物館等，可加深學生對國家的歷史文化、風俗特色、文物保育等方面的認識。

Exotic Animals Encounter

Our S1 students recently embarked on an unforgettable journey into the world of exotic animals, and the excitement is still buzzing throughout the school! The Exotic Animals Encounter, held on 19 November 2024, offered students a uniquely interactive experience with some of the world's most fascinating creatures.

Throughout the event, students had the chance to get up close with eight intriguing animals including a tarantula, African bullfrog, carpet python, alligator snapping turtle, sugar glider, long-eared hedgehog, blue tree monitor, and toco toucan. Guided by knowledgeable animal handlers, our young explorers learned about each animal's natural habitat, behaviors, and the importance of conservation efforts to protect these species.

Students were particularly thrilled by the hands-on interaction, as they observed and even touched some of the animals under expert supervision. This hands-on learning approach not only captivated their attention but also deepened their understanding of biodiversity and wildlife conservation.

Feedback from the students has been overwhelmingly positive. They shared that the encounter sparked their curiosity and increased their appreciation for the natural world. Many students expressed newfound interests in animal science and environmental conservation. The event has not only broadened their educational horizons but also encouraged a spirit of inquiry and discovery.

We are proud of our S1 students for their engagement and eagerness to learn, and we extend our gratitude to Jurassic Garage and educators who made this experience both safe and enlightening.

Check out our gallery for photos of our students in action and stay tuned for more exciting learning adventures in the future!



Students are having fun
with the blue tree monitor!



What a
big bullfrog!

鯉魚門海鮮街及西灣河太安樓考察

為讓學生了解香港文化旅遊及深度遊的發展，以及探討如何提升作業旅遊目的地的吸引力，中五級旅款科同學於10月28日到鯉魚門海鮮街觀察海鮮食店，探討該處成為著名景點的原因；再乘搭特色渡輪到西灣河太安樓，化身遊客親身感受香港小區的獨特魅力。



同學探索傳
統小食店的魅力



同學與老師
在鯉魚門合照

元朗、新田及南生圍實地考察

本校中四級修讀地理科的同學，分別於11月12日，到「新田防洪資訊中心」參觀。透過不同的導賞活動，加深同學對香港水浸的成因和政府防洪策略的認識。同學先參觀「新田防洪資訊中心」，再到元朗排水繞道、人工濕地及南生圍實地考察。生態導賞員的講解，讓同學對香港的河道治理工程、防洪理念及河道生態有更清楚的認識。

同學參觀
新田防洪資訊中心



同學在
南生圍合照

青花瓷繪工作坊

同學精心設計
自己獨一無二的青花瓷



為讓學生欣賞中華文化，學習運用釉下彩技法在白瓷的素坯上繪畫，並創作出個人的青花瓷或釉下彩作品，中國歷史科於2024年10月28日帶領中五級修讀中史科的學生學習青花瓷繪。學生把中國傳統水墨畫及現代流行的圖案和青花繪畫相融合，充分地融合中華傳統文化及現代的潮流。

同學們與老師一同
展示自己設計的青花瓷



中華文化周

為了加深同學對中華文化的認識，中文科與中國歷史科共同協作，於2024年12月09日至12月13日舉辦「中華文化周——古代文化生活」。同學透過參與具有古代生活特色的攤位遊戲（例如漢服體驗、香包及陀螺製作、彩虹書法、騎馬射箭等等），加深認識我國文化特色。此外，中華文化周亦在周會時段為全校同學舉辦「雜耍表演」。同學從遊戲和觀賞表演中認識古代人在日常生活中將藝術與實用性展現出來，並學習欣賞當中的創新精神及智慧，並予以傳承和發揚。

同學體驗
中國傳統雜耍



同學換上
中國古代服飾留影

水果開心SHARE

為了響應「潮中健康月」活動，學生健康及福利委員會與家長教師會家長義工於12月18日午息時段在學校有蓋操場設置校園水果分享活動攤位，水果包括香印提子、哈密瓜、香蕉等，同學們踴躍參與，齊齊享受一個健康、甜美的午息。



同學們
品嚐水果



師生同樂球類比賽——無敵彈彈波

為鼓勵師生積極參與不同體育活動，促進身心健康，增進師生關係，體育科老師在12月8日舉辦了「無敵彈彈波」。



同學們
投入比賽



師生在比賽後
一同合照



老師
樂在其中

運動敲擊

本校中四級學生於全方位學習周參加了運動敲擊小組。這次活動為同學們帶來一個更加豐富且創新的運動體驗。在這次小組中，學生們參與了多種節奏遊戲和創意敲擊樂器的使用，學習了入門基本節拍及韻律技巧。這些活動不僅增加了動感和趣味性，還鼓勵學員在輕鬆的氛圍中進行低強度的有氧運動，進而促進心肺功能的提升。透過不同的節奏遊戲，學生們的專注力和反應能力得到了有效提高。這些活動讓同學們在運動過程中，發揮創意的同時，也改善了身體狀況，體會到了運動的樂趣。



活動開始前，導師為同學講解玩法。



同學蓄勢待發，為活動做好準備。

「香港潮州節」龍隊表演

本校龍隊應香港潮屬社團總會邀請，於11月23日到香港會議展覽中心，為一年一度的「香港潮州節」進行表演。



同學們落力表演。



主辦方頒授感謝狀。

肌理畫工作坊

本校中四級學生於全方位學習周參加了肌理畫工作坊。這次活動以其獨特的創意和深刻的藝術體驗，成為學生們課堂外的重要收穫。在此次工作坊中，藝術導師深入講解了肌理畫的各種技巧，並指導學生們如何將砂沙與顏料混合，藉由油畫刀創作出充滿質感的風景油畫。整個過程中，學生們不僅學習到新的藝術技法，更在實際操作中激發了創意。參加的學生表示，這次活動讓他們對肌理畫有了更深刻的理解，對於以後的藝術學習和創作充滿信心和期待。大家都對自己的創作感到自豪，並通過作品交流分享彼此的靈感和理念。



同學們認真作繪畫。



肌理畫作品展示。

日本光雕工作坊

中五級視藝科同學於全方位學習日參與日本光雕工作坊，由日本光雕學院導師到校教授新興藝術媒介，及基礎雕刻技巧。



光雕作品展示。



同學認真繪畫設計圖。

「認識器官捐贈」專題講座

嘉賓向同學解釋器官捐贈的重要性



中三級同學在10月14日的全人發展課參加了由「香港器官移植基金會」提供的「認識器官捐贈」專題講座。同學從中增加了對器官捐贈的認識和關注，建立對器官捐贈的正面價值觀，並鼓勵器官捐贈登記，為器官衰竭的病人重燃生存希望。



同學們回答嘉賓問題

同學們踴躍回答懲教署職員問題



懲教署教育講座

本校在2024年10月28日邀請了懲教署舉辦教育講座。講座以互動形式介紹懲教工作、青少年常犯案例、「微電影」互動討論、真實在囚片段分享等。當天亦安排了懲教署警衛犬隊到校，同學與警衛犬進行互動活動，體驗緝毒的工作。



同學們與警衛犬互動

工作人員為同學講解回收的重要性



環保署「綠展隊」於11月7日到校，推展「回收@校園」計劃。學生透過參與講座及智能回收車提升學生對減廢回收的認識；並透過參與攤位遊戲，讓學生認識及善用學校及社區的回收設施，鼓勵學生實踐惜物減廢、建立低碳生活的文化。

「回收@校園」計劃



同學們承諾日後會做好回收工作

互動劇場—— 尊重互聯網上的知識產權



同學回答知識產權的重要性

本校中二至中五級的同學在11月18日的全人發展課參加了由「香港戲劇教育工作室」提供的「互動劇場——尊重互聯網上的知識產權」，同學透過互動劇場，參與問答環節、遊戲環節及與演員互動等活動，學習和認識互聯網上的知識產權，培養同學的資訊素養和守法精神。



同學被邀請上台搶答問題

中三級學生團隊挑戰營

中三級學生團隊挑戰營已於2024年11月19至20日在八鄉少訊中心舉行。內容包括：團隊解難活動、歷奇訓練、中式隊列訓練及攻防戰活動等。



挑戰營加深了同學們的感情

同學們進行列隊訓練



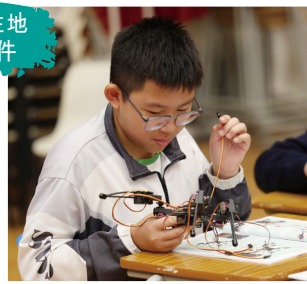
機械人MIRCOBIT編程



同學們在
編程後作出嘗試

全體中三級同學於全方位學習週（11月21日）參加了四小時的 STEAM 多足機械人工作坊。活動從學習牛頓力學開始，再組裝機械人、接合零件、設計外衣及編寫程式，並進行操控測試，充分體現了科學、科技、數學、工程的精神，透過動手進行學習 (Learning by doing)。最後，三十組同學進行了激烈的多足機械人比賽，展現了他們的創意與技術，經歷了一段愉快而充實的 STEAM 學習旅程。

同學專注地
組裝零件



Steam歷奇任務

本校於全方位學習活動周內舉行 STEAM 歷奇任務活動。同學們需開動腦筋並發動奇思妙想，利用已有的條件與物資去挑戰未知的遊戲難題。

老師從旁協助



同學們努力地
解開遊戲難題



勝出組別與
老師合照留念



日內瓦國際發明展

同學於2024年12月21日參與了「日內瓦國際發明展」，並在香港區選拔賽中勝出，將於在2025年4月9至13日前往瑞士日內瓦代表香港參賽，與各地發明家交流。



同學將於4月
出國比賽

全港中學STEAM x BIM 建造模型創意設計比賽2024—— 你想GLAMPING

本校同學在12月14日參與了由香港建造學院舉辦「全港中學 STEAM x BIM 建造模型創意設計比賽 2024 - 你想 GLAMPING」。同學在比賽中參與學院的工作坊，並在學院導師的指導下，學習 BIM 建築訊息模擬軟件，融入「組裝合成」建築法 (MiC)，設計出 Glamping 主題作品，並以 3D 打印原型。同學們在活動中喜獲初中組及高中組優異獎項。



同學在香港建造學院
獲頒發獎項

環保風力發電機創作大賽

我校學生參加了在2024年11月30日舉行，由南屯門官立中學及中華基督教會扶輪中學合辦的「全港中小學環保風力發電機 STEAM 創作大賽 2024（中學組）」，是次比賽目的是希望讓參賽同學能以實踐環保及創新的STEM精神，自行設計或組裝簡單的風力發電機。參賽同學在比賽前積極備戰，在老師指導下，屢次改良設計，不斷改進，最後奪得校際總殿軍。



同學與嘉賓
在比賽後拍照留念

民安隊少年團挑戰日2024步操比賽

民安隊成員
進行步操

童軍平板賽艇訓練班

本校新界東第1210旅童軍成員，於2024年11月至12月期間，參加為期5天之童軍平板賽艇訓練班。訓練班分別於觀塘避風港及啟德區之維多利亞港水域進行。各童軍成員都能掌握基本之平板賽艇技巧及享受海上活動之樂趣。

同學進行
平板賽艇活動同學們
開心合照

民安隊於2024年9月8日在民安隊總部舉行少年團挑戰日2024，以中式步操形式作賽，旨在強化青少年的國家觀念及國民身份認同。是次比賽由逾200名少年團員組成的10支隊伍參與。本校亦有7位少年團員參與比賽，並獲得亞軍的佳績。

步操比賽後
大合照

「潮航號」分隊成立典禮

學校引入香港海事青年團第六年，並於2024年度正式成立學校分隊「潮航號」。本校十分榮幸邀請到香港海事青年團團隊副司令 馮志安中校作見證嘉賓，亦獲友校元朗商會中學分隊、本校家長及民安隊到場支持及見證。

「潮航號」
成員列隊「潮航號」及
各嘉賓合照

本校獲得以下殊榮：

《豐膳罐愛心2024》	我最喜愛罐頭裝置：季軍
2023最佳環境教育方案大獎	傑出獎

本校學生獲得以下殊榮：

全港分齡跳繩比賽2024中 15-17歲公開組 團體總成績冠軍	2B 周金逢、曾芷茵 3C 吳枳葦 5A 蘇浩霖 5D 黃坤輝
「賽馬會眾心行善」 義工推廣校園夥伴計劃 「持續小善幸嘉許——金獎」	2B 曹諾兒
閃避球國慶盃 U18混合組殿軍	2A 陳子琪 2B 駱憶雲 2C 何芷悠、吳天悠 5A 林雨軒、石沛峰 5C 黃世豪 6A 何卓謙 6B 蔡鎮宇 6C 蔡承縉、馬子竣
健球校際錦標賽2024-2025 U19高中女子組 季軍	4A 邵詠禹 4D 吳鎧楠 5A 范希柔 5A 許然 5B 楊芷晴 5C 吳詩婷

健球校際錦標賽2024-2025 U19高中男子組 亞軍	4A 彭錦江 4A 杜澤霖 4B 陳梓深 4B 趙嘉俊 4C 郭星麟 4D 陳啟恒 5B 鄭文軒 6B 郭永鋒 6B 蔡鎮宇 6C 馬子竣
九龍倉學校起動計劃頒授 「學校起動計劃獎學金」	2024年畢業生 梁梓恆同學
第一屆「全港校園配音大賽」 中學組冠軍	4D 柳詠程 4D 凌綽悠 4D 彭康蕎 4D 蔡禮謙