



潮 州 會 館 中 學

Chiu Chow Association Secondary School

地址 Address：香港新界馬鞍山恆安邨 Heng On Estate, Ma On Shan, Sha tin, N.T., Hong Kong
電話 Tel：2642 8383 傳真 Fax：2683 5164
電郵 Email：school@ccass.edu.hk 網址 Website：<https://ccass.edu.hk>

二零二五至二零二六學年 「潮中家書」(一) —— 校長的話

歡迎潮中同學踏入新學年的旅程！新一年，我希望你們都能秉持正向思維，擁有健康的生活方式，並在生命教育與閱讀中找到智慧與啟發。

有言「禍兮福所倚，福兮禍所伏。」，意思是災禍與幸福往往相互依存，困境中可能孕育著機會，而順境中也可能潛藏著危機。人生不可能一帆風順，成長和學習亦然。當你遇到困難時，請相信自己擁有解決問題的能力，保持積極的心態，從逆境中尋找成長的契機。我深信正向思維是一股強大的力量，它讓我們勇敢迎接挑戰，並在挫折中尋找成長的契機。我期望潮中人能以樂觀的態度，面對學習和生活中的各種機遇與考驗。

此外，健康的生活方式是成功的基石。無論是均衡飲食、規律運動、精神健康，還是良好的作息，都能讓我們保持最佳狀態，提升專注力與學習效能，我們要養成良好習慣，讓身心都充滿活力，為每一天的挑戰做好準備。一直以來，潮中師生都戮力建立相互支持的友善環境，打造更有活力的潮中人。

在潮中大家庭，希望同學們學會珍惜自己，也會尊重他人。除了關心身邊的朋友之外，也要學習包容與體諒，並以同理心對待世界。學校會透過生命教育的活動，讓同學深入思考生命的價值，並培養關愛與責任感，共建溫暖的校園氛圍。

最後，我希望同學們能夠培養閱讀習慣，享受知識帶來的樂趣，讓文字成為你的朋友，在書海中尋找智慧與靈感。閱讀不僅是學習的一部分，更是開拓視野、提升思維能力的重要方式。一本好書，不僅能讓我們穿越時空，與古今思想家對話；更能讓我們理解世界的多樣性，從而激發無限想像，有所啟發。

黃佩芝校長

二零二五年九月一日

Care

全面關愛

Commitment

共同承擔

Appreciation

互相欣賞

Support

彼此支援

Success

爭取成功